

Seinäjoen Seudun Urheilijat ry

Toimintakertomus vuodelta 2018

Seinäjoen Seudun Urheilijat järjestää laadukasta harrastus-, valmennus- sekä kilpailutoimintaa kaiken ikäisille ja tasoisille urheilijoille Seinäjoen seudulla. Seura toimii yleisurheilun ja triathlonin erikoisseurana.

Seura tarjoaa myös monipuolisia urheiluun ja yhdistyksen toimintaan liittyviä tehtäviä mm. ryhmien ohjaajana ja valmentajana, jäsenenä tai vastuutehtävissä eri tiimeissä ja hallituksessa, kilpailujen toimitsijana, työntekijänä talkoissa sekä seuran muissa tehtävissä. Seurassa vapaaehtoiset toimivat kukin omien kykyjen, tavoitteiden ja halujen mukaan. Tehtävien hoitamiseksi seura tarjoaa monipuolisia mahdollisuuksia kouluttautumiseen.

Vuoden ykköstapahtuma

Oli toipuminen ja palautuminen 2017 Kalevan Kisoista. Kilpailujen järjestelytten osalta ykköstapahtuma oli kuitenkin loistavasti järjestetyt Tähtikisat elokuussa.

Kisat televisioitiin ja lähetettiin YLE Areenassa erittäin laadukkaani ohjelmakokonaisuutena.

Lukuisa määrä muita, lähinnä lapsille ja nuorille tarkoitettuja kisoja järjestettiin niin omana kuin myös eri yhteistyökumppaneitten nimen alla.

Hallinto

Seuran toimintaa vuonna 2018 johti kymmenen kertaa vuoden aikana kokoontunut hallitus.

Hallituksen kokoonpano vuonna 2018: Puheenjohtaja Reijo Raja-aho Varapuheenjohtaja Jari Jaskari
Jäsenet: Olli-Pekka Karjalainen, Tapio Pesu, Ari Pölkky, Jari Jaskari, Hannu Kangas, Jukka Takala, Timo Mantila, Timo Loukola, ja osan kautta Pasi Kivisaari sekä varajäsen Mikko Kuivinen.

Sihteerinä toimi hallituksen jäsenenäkin Eija Korpela ja rahastonhoitajana Pirjo Panula. Hallituksen kokouksiin kutsuttiin tarpeen mukaan asiantuntijoita tiimeistä ja muista seuran henkilöstöstä ja taustajoukoista.

Seuran kevätkokous pidettiin seuran toimistolla 23.5.2018 ja syyskokous seuran toimistolla 12.12.2018.

Seuran toimintaa ohjataan tiimeissä. Tiimeille valitaan kalenterivuositain puheenjohtaja, sihteeri ja muut erilaisia vastuutehtäviä hoitavat. Tiimit vuona 2018 olivat: Talous- ja kunniakerros-, kilpailu-, valmennus- ja nuoriso- ja koulu-urh. tiimi ja vaatetustiimit. Lisäksi hyvin itsenäisesti toimivan triathlonin asioista vastasi triathlonjaosto.

SSU:n toimisto sijaitsi os. Petäjätie 260550 Nurmo

Kaudella 2018 seuran päätoimisina työntekijöinä kokopäiväisinä nuorisopäällikkö Katri Palomäki, joka korvasi äitiyslomalle jääneen Olga Hirvosen ja ammattivalmentaja Ari Koivisto, joka kuitenkin irtisanoutui tehtävästään siirtyäkseen ns. insinöörihommiin takaisin. Tämä tapahtui elo- syyskuun vaihteessa.

Välittömästi sen jälkeen käynnistettiin rekrytointiprosessi uuden valmennuspäällikkö / toiminnanjohtajan hakemiseen seuraan. Tavoite oli niinkin haasteellinen, että oletuksena että meillä olisi jo lokakuussa ollut henkilö töissä.

Tehtävää haastateltiin osittain julkisen hakuprojektin kautta 7 henkilöä, ja tehtävään kysyttiin halukkuutta 3-4 henkilöltä. Prosessi kuitenkin venyi niin että tehtävään valittu, Tanja Hietikko, aloitti tammikuussa 2019.

Seurapäällikkö Jukka Ala-Nikkola toimi edelleen vuonna 2018 puolipäivätoimisesti Monitoimihalli Oy:n palveluksessa. Pirjo Panula toimi koko vuoden seuran puolipäivätoimisena toimistosihteerinä, ja jatkaa eläköitymistään siirtämällä kevääseen -19 saakka.

Vuonna 2018 jäsenmäärä muodostui seuraavasti:

Jäsenmaksun maksaneita jäseniä ja perhejäseniä 592

Lisenssiurheilijoita 490

Alle 18-vuotiaita lisenssiurheilijoita 395

Seuralla on ollut edustus kauden 2018 aikana eri järjestöjen vastuutehtävissä seuraavasti:

Suomen Urheiluliitto

Liittovaltuustossa 2018-: Ari Pölkky ja Hannu Kangas

Seurapalveluvaliokunnassa: Tanja Hietikko Etelä-Pohjanmaan Yleisurheilu

EPU ry

Puheenjohtaja: Hannu Kangas

Sihteeri: Tapio Pesu

Hallitus: Katja Perälä

Toisena toiminnantarkastajana: Tapani Larimo

Tilastonpitäjä: Martti Saarenpää

Lisäksi useita edustajia tiimeissä

SSU on jäsenenä seuraavissa yhteisöissä:

Suomen Urheiluliitto, SUL

Etelä-Pohjanmaan Yleisurheilu, EPU

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu, PLU

Suomen Aikuisurheiluliitto, SAUL

Suomen Vammaisurheiluliitto, VAU

Suomen Triathlonliitto

Suomen Saappaanheittoliitto

Kunniakierrostiimi

Kunniakierros 2018 oli ensimmäinen vuosi, kun seuroilla oli käytössä SUL:n julkaisema Kunniakierrosnettisovellus. Seuran kerääjät voivat suoraan syöttää tukijoiden tiedot järjestelmään, josta laskutus tapahtuu automaattisesti sähköpostin välityksellä. Keräystilannetta ja tilityksiä on helppoa seurata,

koska toiminnot ovat reaaliaikaisia. Lisäksi SUL julkaisi myös keväällä 2018 kännyköihin soveltuvan ilmaisen Kunniakerros-mobiiliversion, tämän käyttö ei vielä ole lyönyt läpi.

Keräystavoitteeksi seuralle vuodelle 2018 asetettiin 20000 euroa. Vuoden lopussa pääsimme reippaasti yli tavoitteen eli kokonaissummaksi saimme 30030 euroa, josta SUL tilitti seurallemme 24 624 euroa. Kerätyllä summalla sijoituimme valtakunnallisesti neljännelle sijalle. Seurassamme kerääjien määrä oli viime vuonna 13 henkilöä, josta ykköskerääjänä toiminut Raimo Ristilä keräsi yhteensä 17 755 euroa ja näin ollen valtasi myös paikan koko Suomen parhaana kerääjänä.

Seuran kirjanpito ja tilintarkastus

Seuran kirjanpitoa hoitaa PLU ja siellä taloussihteeri Anneli Turja. Seuran tilintarkastajana toimii kaudella 2018 edelleen Tilintarkastustoimisto PwC. Toimistolta saimme tarpeen vaatiessa ammattimaista apua ongelmakysymyksiin ja ohjeistusta talouden hoitoon.

Tiedottaminen

Tiedotuksen tärkeimpiä periaatteita ja työkaluja kaudella 2018 olivat: ☒

Seuran kotisivut: www.ssu-yu.fi-sivuille syötettiin jatkuvasti toimihenkilöiden toimesta ajankohtaista asiaa. Sivuilla on myös tuhatmäärin kuvia kilpailuista ja muista tapahtumista. Sivujen käyttäjämäärä on suuri. Sivut siirrettiin uudelle alustalle ja palveluntarjoajaksi valikoitui CuryxSoft/Kyrönmaan ATK-palvelut.

Sosiaalinen media: yhä kasvava joukko jäseninä. Instagram-seuraajien määrä kasvanut tasaisesti. ☒
Sähköposti- ja kännykkäverkostot: kattavat satoja nimiä. ☒

Lehdistöön hoidetaan yhteyksiä henkilökohtaisten kontaktien kautta ja toki myös maksullista ilmoitustilaa käytetään tarvittaessa.

Huomioiminen 2018

Maaotteluedustajat Niilo Mustalahti, Veera Hakomäki, Emilia Kangas, Veera Perälä, Tuuli Kujala, Alekski Lehto, Jenni Kangas, Pyry Niskala, Timo Kööpikkä, Eetu Kangas

Vuoden urheilija Jenni Kangas

Vuoden arvokkain urheilija Veera Perälä

Vuoden nuorisourheilija Niilo Mustalahti

Vuoden junioriurheilijat Saana Takala, Aukusti Jaskari

Vuoden paraurheilija Veeti Mustalahti

Vuoden yllättäjä Tuuli Kujala

Vuoden kehittyjä Veera Hakomäki

Vuoden tulokas Timo Kööpikkä

Vuoden maineteko Saana Takala & Aada Mikkilä, Meeri Elomaa & Sofia Ylinen

Vuoden viestijoukkue N19 3x800m Veera Hakomäki, Tiina Mäki-Panula, Veera Perälä

Vuoden tiimipelaaja Kristiina Kunnari

Vuoden valmentaja Hannu Kangas

Vuoden nuorisovalmentaja Mikko Kuivinen

Vuoden seuratoimija Ari Koivisto

Vuoden innostaja Ari Vekola

Vuoden toimitsija Keijo Ala-Lantela

Vuoden kunniakierroskerääjä Raimo Ristilä

Vuoden yleisurheiluperhe Perhe Kärki; Pasi, Sarita, Sorella, Mirella, Saranna, Rianna, Romeo

Hallituksesta pois jäävät Ari Pölkky, Juha Luukko, Olli-Pekka Karjalainen

Päätoimisena seuran valmentajana pois jäänyt Ari Koivisto

Menestystä 2018

SUL:n seuraliigassa (seuraluokittelu) SSU sijoittui sijalle 9. pisteillä 570,5 p (2017: 8.)

Kalevanmalja luokittelussa SSU pääsi sijalle 10. 130 p (2017: 18.)

Nuorisotoimintakilpailussa sijalla 12. pisteillä 581 p (2017: 19.)

Seuracup finaalissa SSU sijoittui sijalle 7. pisteillä 283 p (2017: 15.)

EPU ry:n sisuikäisten pistekilpailussa seura oli ensimmäinen pisteillä 757 (2017: 1.)

EPU ry:n eliittifinaalissa seura oli paras (2017: 1.)

EPU ry:n juoksukoulukilpailussa ensimmäinen 375 p (2017: 1.)

Kuortaneen Maastofinaalin pistekilpailun voitto 604 p

Seura sai EPU ry:n kiertopalkinnon Vekan-pytyn Kalevan kisojen piirin parhaana pisteseurana

Kv-kilpailut

Berliinin EM-kisat 6.-12.8. 2018

N Keihäs Jenni Kangas 12. 54,92

U23 Pohjoismaiden mestaruuskisat Gävlessä, Ruotsissa 11.-12.8.2018:

M100m 3) Aleksi Lehto Seinäjoen Seudun Urheilijat 10,59w

U20 Pohjoismaiden mestaruuskisat Hvidovressa, Tanskassa 11.-12.8.2018:

N 800 m Veera Perälä Seinäjoen Seudun Urheilijat 2. 2.11,15

N 1500 m Veera Perälä Seinäjoen Seudun Urheilijat 4. 4.52,21

N Seiväs Tuuli Kujala Seinäjoen Seudun Urheilijat 8. 321

Suomi-Ruotsi maaottelu 31.8-1.9 Jenni Kangas, Pyry Niskala, Timo Kööpikkä, Niilo Mustalahti (M17),
Veera Hakomäki (N17) ja Emilia Kangas (N17)

PÄRNU (EST) 16.-17.6.2018 Moniotteluiden maaottelu EST – FIN – SWE

Miehet 10-ottelu Eetu Kangas 7. 7003

Vammaisurheilu, kv-kilpailut

Jocs Special Olympics -kilpailut, Andorra la Vella, Andorra 4.-7.10.2018

Miehet 100m Tuomo Ringman 2. 14,9

Pituus Tuomo Ringman 1. 3,65

N 100m Noora Koponen 100m 1.(ei aikaa tiedossa)

N 200m Noora Koponen 200m 1. 30,1

Down-urheilijoiden yleisurheilun MM-kilpailut, Madeira, Portugali 1.–8.10.2018

Keihäs Veeti Mustalahti 1. 27,90

Parayleisurheilun EM-kilpailut, Berliini, Saksa 20.–26.8.2018

F11 Kiekko Petteri Peitso 4. 33,67

Special Olympics Idrætsfestival, Helsingør, Tanska 25.–27.5.2018

N 100m Noora Koponen 1. 14,15

N Pituus Noora Koponen 1. 3,89

M100m Tuomo Ringman 2. 14,46

M Pituus Tuomo Ringman 2. 3,20

Kuula Veeti Mustalahti 5. 8,89

3-Ottelu Veeti Mustalahti 7. 1848

SM-kilpailut

Kalevankisat, Jyväskylä

Kuula M Timo Kööpikkä 1. 19,13

Keihäs N Jenni Kangas 1. 57,09

Kiekko M Pyry Niskala 2. 56,47

Kymmenottelu M3. Eetu Kangas 7068

M Pituus Eero Haapala 7. 7,49

N800m Veera Perälä 5. 2,09,39

N400m Veera Perälä 7. 55,82

SM-maastot Salo 6.5.2018

N19 km 4km joukkuekilpailu 3) SeinäjSU (Lotta Sumuvuori, Tiina Mäki -Panula SeinjSU, Heidi Lähdemäki)

SM-kilpailut 19-22 Laitila

M22 100m Aleksi Lehto 1. 10,80

N19 Seiväs Tuuli Kujala 2. 3,55

M22 200m Aleksi Lehto 3. 21,76

N19 1500m Veera Perälä 1. 4,41,287

N19 800m Veera Perälä 1. 2.13,22

N19 Keihäs Sofia Pölkky 4. 46,15

N19 Keihäs Laura Sadeharju 8. 40,26

SM-Kilpailut 16-17 Espoo

M16 100m Niilo Mustalahti 1. 11,06

M16 200m Niilo Mustalahti 1. 22,15

N17 Kuula Emilia Kangas 1. 14,69

N16 800m Veera Hakomäki 2. 2,12,91

N16 1500m Veera Hakomäki 2. 4,45,68

M16 800m Frans Koivula 6. 2,06,72
N17 Korkeus Valentina Lemettinen 4. 1,62
N17 Kiekko Emilia Kangas 4. 39,70
N17 Keihäs Valentina Lemettinen 7. 38,92

SM-Kilpailut 14-15 Saarijärvi

P15 100m aj Aukusti Jaskari 1. 13,89
P15 Pituus Aukusti Jaskari 3. 5,93
P15 Pituus Joukkuekilpailu 3. 11,17
T15 Pituus Aada Mikkilä 3. 5,36
T15 3-Loikka Saana Takala 2. 11,50
T15 3-Loikka Aada Mikkilä 3. 11,22
T15 Pituus Joukkuekilpailu 1. 10,45
T15 Pituus Joukkuekilpailu 3. 9,99
P15 800m Juho Seppälä 6. 2,06,99
P15 2000m Juho Seppälä 5,6,08,84
T15 300m Inka Metsämäki 6. 42,96
T15 800m Inka Metsämäki 5. 2,23,51
T15 Pituus Saana Takala 5. 5,29
T15 Pituus Meeri Elomaa 7. 5,21
T15 3-Loikka Meeri Elomaa 5, 11,02
T15 3-Loikka Sofia Ylinen 8. 10,67
T15 3-Loikka Joukkuekilpailu 1. 22,18
T15 3-Loikka Joukkuekilpailu 2. 21,46

SM-Moniottelu M22, M19, M17, T15 ja P14 Oulu

T15 viisiottelu Aada Mikkilä 6. 2268

SM-moniottelut N22, N19, N17, P15, T14 Kempele

P15 viisiottelu Atte Kortehisto 3. 2946
P15 Moniottelu joukkue 1. 5677 Atte Kortehisto, Aukusti Jaskari
P15 viisiottelu Aukusti Jaskari 5. 2731
N17 Seitsenottelu Valentina Lemettinen 4, 4728

SM-Viestit Mikkeli

P15 4x800m Aukusti Jaskari, Atte Kortehisto, Reko Hakomäki, Juho Seppälä 3. 8,44,52
N19 3x800m Tiina Mäki-Panula, Veera Hakomäki, Veera Perälä 2. 6,54,89
T15 4x800 Saana Takala, Sini Hietämäki, Inka Metsämäki, Saana Lappalainen 2. 9,41,54
N19 4x100m Tuuli Kujala, Valentina Lemettinen, Emmi Hirvelä, Inka Metsämäki 7. 50,10
N19 4x400m Tiina Mäki-Panula, Tuuli Kujala, Emmi Hirvelä, Veera Hakomäki 7. 4,07,22

Parayleisurheilun SM-kilpailut Lieto

N 100m t20 avoin Noora Koponen 1. 14,57
N 3000m kävely t20 avoin Noora Koponen 1. 23,08,89
N Pituus Noora Koponen 1. 3,93
M 100m Tuomo Ringman 3. 15,20
M 5000m Kävely Tuomo Ringman 2. 41,09,37

M Pituus Tuomo Ringman 3. 3,19
M19 100m down Veeti Mustalahti 15,61
M19 Pituus Veeti Mustalahti 1. 3,59
M19 Korkeus Veeti Mustalahti 1 115
M19 Kuula Veeti Mustalahti 1. 8,35

M19 Keihäs Veeti Mustalahti 1 28,88

SM-Hallit Pajulahti

M 60 m Tuomo Ringman 2. 9,28,
M 3000m Kävely Tuomo Ringman 2. 25,38,60
M Pituus Tuomo Ringman 2. 3,17
M19 Down 60 m Veeti Mustalahti Seinäjoen Seudun Urheilijat 1. 10,11.
200 m Veeti Mustalahti Seinäjoen Seudun Urheilijat 1. 35,68.
Pituus Veeti Mustalahti Seinäjoen Seudun Urheilijat 1. 3,65.
Korkeus Veeti Mustalahti Seinäjoen Seudun Urheilijat 1. 110.
Kuula Veeti Mustalahti Seinäjoen Seudun Urheilijat 1. 7,87.
N 200 m Noora Koponen Seinäjoen Seudun Urheilijat 1. 31,71 (SE)
3000 m kävely Noora Koponen Seinäjoen Seudun Urheilijat 1. 26.40,34.
Pituus Noora Koponen Seinäjoen Seudun Urheilijat 1. 4,10,

TALVI

Kiekon Talvimestaruuskisat Pori 3.2.2018

M17 kiekko Juho Kuvaja SeinäjsU 3. 39.19

17-, 19- ja 22-vuotiaiden SM-hallit Kuortane 23.-25.2.2018

N17 kuula Emilia Kangas SeinäjSU 1. 14,59
M22 60m Aleksi Lehto SeinäjSU 2. 6,96
M17 kuula Juho Kuvaja SeinäjSU 3. 13,76
M17 300 m Niilo Mustalahti SeinäjSU 3. 36,12

SM- hallimoniottelut Juväskylä 3.-4.3.2019

P15 5-ottelu Aukusti Jaskari SeinäjSU 2. 3008
T15 5-ottelu Aada Mikkilä SeinäjSU 2. 2391
M 7- ottelu Eetu Kangas SeinäjSU 3. 5043

Keihään talvimestaruuskilpailuista Tampere 3.3.2018

N19 keihäs Sofia Pölkky Seinäjoen Seudun Urheilijat 1. 44,82

Nuoriso- ja koulutiimi

Nuoriso- ja koulutiimi kehitti ja organisoi 3-13-vuotiaiden yleisurheilutoimintaa vuonna 2018 seuraavassa kokoonpanossa: puheenjohtajana toukokuun kokoukseen saakka Olga Hirvonen ja kesäkuun kokouksesta eteenpäin Katri Palomäki, sihteerinä Keijo Kvist sekä tiimin muina jäseninä Päivi Koski, Päivi Koivisto, Anita Metsälä, Pasi Kärki, Veikko Latva-Somppi, Jussi Takala, Anu Rantanen, Miia Hietaniemi ja Jyrki Itäsalmi. Tiimi kokousti vuoden 2018 aikana kaikkiaan 10 kertaa.

Yleisurheilukoulu

Kevätkaudella 2018 4-10-vuotiaiden lasten yleisurheilukouluissa oli noin 100 lasta ja harjoituksia järjestettiin Elisa Monitoimihallilla, Nurmon Liikuntahallilla sekä Peräseinäjoen Ritolahallilla.

Kesän 2018 yleisurheilukouluun osallistui yli 310 lasta. Harjoituksia järjestettiin Seinäjoen Keskuskentällä sekä Nurmon Haalin, Peräseinäjoen ja Ylistaron urheilukentillä. 3-6-vuotiaat tutustumisyleisurheilukoululaiset harjoittelivat kerran viikossa ja 7-10-vuotiaat yleisurheilukoululaiset kahdesti viikossa. Ylistaron yleisurheilukoulu oli suunnattu 9-13-vuotiaille. Kesän 2018 yleisurheilukoulun ohjaustoiminnassa oli mukana noin 25 ohjaajaa. Ohjaajille järjestettiin toukokuussa perehdyttämistilaisuus seuran toimistolla. Päävastuuohjaajat kesän yleisurheilukouluissa olivat mm. Katri Palomäki, Essi Hautamäki, Tuuli Kujala ja Emilia Kangas. Syyskaudella 2018 yleisurheilukoulua järjestettiin 4-10-vuotiaille lapsille Elisa Monitoimihallilla, Nurmon Liikuntahallilla sekä Peräseinäjoen Ritolahallilla ja toiminnassa oli mukana noin 100 lasta.

Juniorivalmennusryhmä

9-13-vuotiaat juniorivalmennusryhmäläiset harjoittelivat kevättalvella Nurmon Liikuntahallilla, Elisa Monitoimihallilla sekä Seinäjoki Areenan B-hallissa. Kesäkaudella harjoiteltiin Seinäjoen Keskuskentällä, Nurmon Haalin kentällä, Peräseinäjoen ja Ylistaron urheilukentillä sekä Jouppilanvuoren ja Hallilanvuoren kuntoradoilla. Harjoituksissa oli mukana noin 50 urheilijaa. Juniorivalmennusryhmäläisille harjoituksia oli 2 kertaa viikossa ja lisäksi heillä oli mahdollisuus osallistua heitto-, pikajuoksu-, kestävyysjuoksu-, aita- ja seiväskoulun toimintaan. Juniorivalmennusryhmäläisten vastuvalmentajina toimivat Veikko Latva-Somppi sekä useita lajikoulujen valmentajia. Syyskuussa 2018 juniorivalmennusryhmien talvikausi alkoi kaikkien valmennusryhmien yhteisellä peruskuntokaudella, jonka jälkeen siirryttiin harjoittelemaan Nurmon Liikuntahallille, Elisa Monitoimihallille sekä Seinäjoki Areenan B-halliin. Toimintaa tehostettiin jakamalla juniorivalmennusryhmä 9-11-vuotiaiden ja 12-13-vuotiaiden ryhmiin. Viikossa pidettiin neljät harjoitukset, joissa harjoiteltiin monipuolisesti kaikkia lajeja. 12-13-vuotiaille oli lisäksi tarjolla aita-, seiväs- ja pikajuoksu koulu. Peräseinäjoen juniorivalmennusryhmä harjoitteli Pasi Kärjen johdolla Ritolahallilla.

SSU:n yleisurheilukoululaiset ja juniorivalmennusryhmäläiset osallistuivat kilpailukaudella 2018 mm. seuraaviin piirin järjestämiin ja valtakunnallisiin kisoihin: juoksu koulu/Flying Finns osakilpailut, piirin cup-kilpailut, seuracupin osakilpailut ja finaali, sisuhuipentumat, sisuottelut, sisumaantiet, sisumaastot ja sisuviestit, aluehuipentumat, seuraottelu ja eliittifinaali. Suurimmissa kansallisissa nuorten yleisurheilukisoissa seuran edustusta oli mm. Youth Athletics Games-kilpailuissa sekä Tampere Junior Indoor Games-kilpailuissa. Myös menestystä tuli hienosti.

Nuorisotiimin osalta kustannuksia on kauden aikana muodostunut mm. ohjaajien palkoista ja palkkioista sekä kilpailujen osallistumismaksuista. Tuloja on nuorisotiimin osalta kertynyt harjoitus- ja seuramaksuista. Lisäksi tuloja tuli myös Lasten liike –kerhotoiminnasta, jonka puitteissa nuorisopäällikkö piti Törnävän koululla liikuntakerhoa koululaisille.

Valmennustiimi

Valmennuksen ohjausryhmänä toimi kaudella 2018 valmennustiimi seuraavassa kokoonpanossa:

Puheenjohtaja Jukka Takala, sihteeri Ari Vekola, valmennuspäällikkö Ari Koivisto. Jäsenet: Mikko Kuivinen, Matti Toivonen, Jyrki Elomaa, Ari Halkola, Jaana Sippola, Katja Perälä, Sari Hirvelä, Kati Mikkilä, Helinä Koivumäki, Kimmo Kuvaja ja Veikko Latva-Somppi.

Tiimi kokousti vuoden 2018 aikana kaikkiaan 11 kertaa.

Valmennuksen suunnittelusta ja käytännön organisoinnista vastasivat kaudella 2018 valmennuspäällikkö Ari Koivisto yhdessä kestävyysvalmentaja Mikko Kuivisen sekä heittoryhmän valmentajan Niklas Loukolan kanssa. Valmennuksen käytännön työstä vastasivat ym. henkilöiden lisäksi harjoitusryhmien vetäjät sekä yksilövalmentajat. Yhteisiä harjoituksia vetämässä oli kauden aikana n. 15 eri valmentajaa/ohjaajaa.

Valmennusryhmäläiset harjoittelivat kevättalvella Nurmon Liikuntahallilla, Kuortane-, Ritola- sekä Elisa-monitoimihallilla sekä syystalvella lisäksi myös Seinäjoki Areenan B-hallissa. Kesäkaudella harjoittelupaikkana pääasiallisesti Seinäjoen keskuskenttä ja Haalin kenttä. Myös ympäristön ulkoilualueita hyödynnettiin harjoittelussa.

Valmennustiimi järjesti yu-ohjaajakoulutusta huhtikuussa Seinäjoella. Osallistujia 13, kouluttaja Ari Koivisto.

Valmennustiimi päätti kevättalvella panostaa viestijuoksuun ja niinpä keväällä järjestettiin kaksi viestileiriä. (Kuortane-halli ja Seinäjoen keskuskenttä). Panostus kannatti sillä tuloksena kolme SM-mitalia ja useita pistesijoja.

Kestävyysjuoksuryhmä Mikko Kuivisen johdolla leireili Portugalin Monte Gordossa huhtikuun alkupuolella ja Ari Koivisto ryhmineen Portugalin Quarteirassa toukokuun alkupuolella.

Valmennuspäällikkö Ari Koivisto irtisanoutui tehtävästä elokuun lopussa. Ari jatkoi kuitenkin valmentajana pikajuoksu-, hyppy- ja moniotteluryhmässä sekä seiväskoulussa.

Syksyllä 2018 tiimi tarjosi peruskuntoharjoittelua kaikille halukkaille. Siihen sai osallistua myös urheilijoiden vanhempia. Mukana oli keskimäärin n. 20 urheilijaa.

Nuorten maajoukkueleiritykseen valittiin Veera Perälä ja Sofia Pölkky.

Alueelliseen nuorten maajoukkueen leiritykseen valittiin Niilo Mustalahti, Elise Lähdemäki, Lotta Sumuvuori, Veera Hakomäki, Emmi Hirvelä, Meeri Elomaa, Saana Takala, Aada Mikkilä, Emilia Kangas, Laura Sadeharju ja Valentina Lemettinen.

Valmennustiimin osalta kustannuksia on kauden aikana muodostunut mm. valmentajien palkoista ja palkkioista, kilpailujen osallistumismaksuista, leirimaksuista sekä arvokilpailuihin liittyvistä muista kustannuksista kuten yöpymisestä ja matkustamisesta.

Tuloja on valmennustiimin osalta kertynyt harjoitus- ja seuramaksuista sekä yhteistyötahojen kanssa sovituista valmennuspalveluista, esimerkiksi Etelä-Pohjanmaan urheiluakatemia.

Vammaisyleisurheilu

Seuramme vammaisyleisurheilijat saavuttivat menestystä niin kansainvälisellä kuin kansallisella tasolla. Seuraamme edusti Veeti Mustalahti, Noora Koponen, Petteri Peitso sekä Tuomo Ringman.

Kilpailutiimi

Kilpailutiimi jatkoi laadukkaiden kilpailujen järjestämistä erittäin vilkkaan Kalevan kisa vuoden jälkeen. Kilpailuja järjestettiin yhteensä 16 ja lisäksi pari pienempää seuran maastajuoksukilpailua. Toimitsijamme osallistuivat omien kilpailujen lisäksi myös piirin yhteisiin isompiin ponnistuksiin.

SSU:n järjestämät kisat kesällä 2018

Suomen Urheiluliiton ja piirin myöntämät kisat, Seinäjoen keskuskentällä:

La 19.5. Hannu50v Keihäskisat
Su 27.5. Seuraottelu SSU-JKU-HIFK-Tapiot
To 21.6. SSU:n nuorisokansalliset, E-P timanttiliiga,
Ti 10.7. Aluemestaruuskisat M/N, M17/N17, 2. Osa
Pe 13.7. Kaappoo Jouppilan muistokilpailut
Ke 15.8. Seinäjoen Tähtikisat
La 15.9. Teron kiskaasut ja Tonnikisa, Seinäjoki

SSU:n omat kisat:

To 7.6. EEPEE- lastenkisat, Keskuskenttä
Ke 13.6. Seurakisat, Keskuskenttä
Ma 2.7. Seurakisat, Peräseinäjoki
Ma 23.7. Seurakisat, Keskuskenttä
Ke 8.8. Seurakisat, Keskuskenttä
Ke 22.8. OP Peräseinäjoen HIPPOkisat
To 23.8. OP Hippokisat, Keskuskenttä
Ke 29.8. Danske Bank -lasten kisat, Keskuskenttä
Ma 31.12. Uudenvuodenjuoksut Tanelinranta

SSU Kilpailutiimi 2018

Hannu Kangas pj.
Keijo Ala-Lantela
Jyrki Lähdemäki
Kimmo Lehto
Jukka Ala-Nikkola
Niina Kortehisto
Seppo Aalto
Matti Sadeharju
Markku Sissala
Marika Näsi
Tapio Pesu

Saappaanheitto

Seurassa on kaksi heittäjää Seppo Aalto ja Heikki Eerola. Molemmat kilpailivat kaudella 2018 Maailmanmestaruuskisoissa Kinnulassa, joista Heikki Eerola voitti kultaa ja Seppo Aalto oli neljäs M70 sarjassa. Maailmancup osakilpailussa Kokemäellä Seppo voitti kultaa M70 sarjassa. Lisäksi he vetivät saappaanheittoa kunniakierrostapahtumassa. SSU:n heittäjät järjestävät kaudella 2019 yhdessä Ilmajoen kisailijoiden kanssa saappaanheiton sm-kisat Koskenkorvankentällä, johon odotetaan noin 80 heittäjää.

Triathlonjaosto

Vuoden alussa jaostolla ei ollut puheenjohtajaa Marko Saaren jäätyä pois.

Hallituksen jäsenistöstä Mika Homi ja Anne Arvola jättäytyneet pois kevätkauden päätteeksi.

Hallitus organisoitui uudelleen pienentyneellä kokoonpanolla. Uudeksi puheenjohtajaksi lupautui

Kari Hauta-Aho syksystä alkaen. Mikko Peltola ottanut hoitaakseen rahastonhoitajan tehtävät.

Jäseninä vanhat Maarika Taipalus sekä Ari Siirilä jatkavat. Uutena mukaan tuli Janne Jääskeläinen.

Päädytty muuttamaan jäsenkausi kalenterivuodeksi Suomisportiin siirtymisen vuoksi. Selkeyttää toimintakautta, joka ennen ollut hieman epämääräinen syksystä syksyyn.

Jäsenmäärä vähentynyt selvästi aiemmasta.

Uintivuorot jatkuneet 2 krt/ vko. Tämä koettu tärkeäksi, joskin suureksi menoeräksi jäsenmäärän tipahtaessa.

Nimenhuuto toiminut aiempaan tapansa tapahtumien ja harjoitusten infokanavana. Facebook päivittyi niiltä osin kuin sinne jäsenistö laittaa mm kuvia.

Seuran harjoituskilpailu Tanelinlammella jäi pitämättä useiden virallisten kisojen viedessä jäsenistön huomion. Lähialueen epäviralliset kisat Paalijärvellä sekä Alajärvellä toimivat vastaavina harjoituskisoina.

Seuran mustakeltaisia värejä nähtiin kisailmassa ulkomailla Ironman kisoissa ; Kalmarissa, Barcelonassa, Norjassa, Kööpenhaminassa sekä Suomen kansallisissa ja kansainvälisissä kisoissa. Suomessa ensikertaa järjestettyyn Ironman kisaan Lahteen osallistui useita jäseniämme.

Kauden päätöstilaisuudessa kuultiin jälleen jäsenien mielenkiintoisia kokemuksia kaudestaan.

Tilaisuus veti mukavasti väkeä Seinäjoen lukiolle. Kauden tulokkaana palkittiin Janne Jääskeläinen, veteraanisarjalainen Hirvonen palkittiin SM-kisamenestyksestään.

Seura edusti myös Ilkanpolun viestitapahtumassa syksyllä neljän miehen joukkueella.

Vaatetustiimi

Seuravaatettajana toimii vielä vuoden 2020 loppuun Adidas. Seuravaatetilauksia toteutettiin vuoden aikana yksi keväällä 2018.