



SEINÄJOEN SEUDUN URHEILIJAT RY (SSU) TERVEYSTURVALLISUUSUUNNITELMA 7.1.2022

Versio 1.0 (7.1.2022)

YLEISET OHJEET:

Aluehallintovirasto määrää liikuntatiloista vastaavat toimijat järjestämään tilojen käyttö siten, että toimintaan osallistuvien lähikontaktin aiheuttamaa koronatartunnan riskiä voidaan ehkäistä. Päätös on voimassa Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin alueella 7.1.- 31.1.2022. Tartuntatautilain pykälän 58d mukaan toimija voi valita tarkoituksenmukaiset keinot määräyksen veloitteiden toteuttamiseksi. Tietyn mittaisia turvavälejä ei edellytetä.

Seinäjoen Seudun Urheilijat järjestää toimintaa tammikuussa 2022 seuraavissa toimitiloissa:

- Seinäjoen kaupungin liikuntapalvelujen hallinnoimat tilat
 - o Nurmohalli
 - o Ritola-halli
 - o Pajuluoman koulu
 - o Urheilutalon punttisali

Seinäjoen kaupungin liikuntapalvelujen hallinnoimien tilojen terveysturvallisuussuunnitelma:

<https://www.seinajoki.fi/wp-content/uploads/2022/01/Terveysturvallisuussuunnitelma-05012022.pdf>

- Yksityiset toimitilat:
 - o Elisa Monitoimihalli (Bullerin-halli)
<https://www.mth.fi/>
 - o Seinäjoki Arena
<https://www.seinajokiarena.fi/>
 - o Kuortaneen Urheiluopisto
<https://www.kuortane.com/index.html>

Kaikkien SSU:n toimintaan osallistuvien ryhmien on noudatettava yllä mainittujen toimitilojen terveysturvallisuusohjeistuksia. Ryhmien vastuvalmentajia ja vastuuhjaajia sekä toimintaan osallistuvia pyydetään seuraamaan aktiivisesti toimitilojen päivittyviä ohjeita. SSU:n tilakohtaista terveysturvallisuussuunnitelmaa päivitetään tarvittaessa tiloista vastaavien toimijoiden ohjeiden mukaisesti.

SSU TERVEYSTURVALLISUUSSUUNNITELMA ALKAEN 7.1.2022

SSU ryhmien on noudatettava seuraavia tilakohtaisia ohjeita. Ryhmän vastuvalmentaja/-ohjaaja on velvollinen huolehtimaan ohjeiden noudattamisesta ja näyttämään pyydettyä SSU:n terveysturvallisuussuunnitelmaa. Vastaavasti toimintaan osallistuvien on noudatettava ohjeita. Yhteistyöllä voimme varmistaa toiminnan jatkumisen.

KAIKKIA SSU:N KÄYTTÄMIÄ TILOJA JA HARJOITUSVUOROJA KOSKEVAT YHTEISET OHJEET:

- Kaikkiin tapahtumiin osallistutaan vain täysin terveenä ja oireettomana
- Tiloissa tapahtuvaa tarpeetonta oleskelua tulee välttää
- Harjoituksissa vanhemmat tai muut saattajat jäävät tilan ulkopuolelle
- Mikäli huoltajan on välttämätöntä tulla samaan sisätilaan tapahtuman aikana tulee henkilön välttää tarpeettomia kontakteja muihin paikallaolijoihin ja noudattaa kyseisen tilan hygienia- ja terveysturvallisuusohjeita
- Kasvomaskin käyttöä suositellaan harrastustiloissa oleskeleville yli 12-vuotiaille henkilöille pois lukien urheilijat.
- Kasvomaskin käyttöä suositellaan harrastustiloissa harjoitteleville yli 12- vuotiaille urheilijoille mikäli harjoitustilanne mahdollistaa maskin käytön
- Käsidesin käyttöä suositellaan aina ennen harrastustilaan siirtymistä ja sieltä lähdeettäessä.
- SSU harjoitusryhmiä pyydetään huomioimaan tiloihin saapumisen porrastaminen. Saavutaan harjoituspaikalle mahdollisimman lähellä harjoitusten alkamisaikaa. Ryhmän vastuvalmentaja/-ohjaaja varmistaa edellisen ryhmän poistumisen ennen oman ryhmän saapumista harjoitusalueelle.
- Jos edeltävä tai seuraava ryhmä on toisesta seurasta vastuvalmentajan/- ohjaajan on hyvä sopia käytännöt etukäteen koko tammikuun ajaksi.
- Ohjesääntönä suosittelemme harjoituksen lopettamista 5-10min ennen määräaikaa, jotta ryhmä ehtii poistua tilasta ennen seuraavaa ryhmää.
- Valmentajia ja ohjaajia pyydetään suunnittelemaan harjoitustilanteet niin, että lähikontakteja ei synny tai ne minimoidaan. Varsinaista vaatimusta turvavälin pitämisestä ei kuitenkaan ole.

TILAKOHTAISET TARKENNETUT TERVEYSTURVALLISUUSOHJEET JA VASTUUHENKILÖIDEN YHTEYSTIEDOT:

Elisa Monitoimihalli:

Ohjeistus koskee seuraavia SSU ryhmiä:

- Tutustumisyleisurheilukoulu maanantaisin 17.30-18.30 (Katri Palomäki 044 2402903)
- Yleisurheilukoulu maanantaisin 17.30-18.30 (Katri Palomäki)
- Seiväskoulu tiistaisin klo 18.30-20.00 (Veikko Latva-Somppi 040 5913057)
- Monilajiryhmä keskiviikkoisin klo 18.30-20.00 (Veikko Latva-Somppi)
- Koivisto Athletics keskiviikkoisin klo 18.30-20.00 (Ari Koivisto 040 5719872)
- Nopeus -Kilparyhmä keskiviikkoisin 17.00-18.30 (Ari Vekola 040 7074881)
- Heittokoulu torstaisin 18.00-19.30 (Hannu Kangas 040 0977881)

Yhteisten ohjeiden lisäksi Elisa Monitoimihallissa ryhmät saapuvat sisään Törnävän puoleisesta ovesta ja poistuvat Koirahallin puoleisesta (HauHau- Areena) ovesta. Käsidesiä on saatavilla halliyhtiön puolesta ja maskeille roskikset.

Seinäjoki Areena:

Ohjeistus koskee seuraavia SSU ryhmiä:

- Monilajiryhmä/Juoksukoulu maanantaisin 17.30-19.00 (Mikko Kuivinen 050 3067213)
- SSU Juniorit tiistaisin klo 18.00-19.30 (Katri Palomäki 044 2402903)
- Nopeus- Kilparyhmä torstaisin 17.30-19.30 (Ari Vekola 040 7074881)

Yhteisten ohjeiden lisäksi tärkeää seurata Seinäjoki Areenan tilakohtaisia ohjeistuksia. Pukuhuoneisiin vasta kun edellinen ryhmä poistunut. Punttisalilla mahdollisuuksien mukaan välineiden puhdistus ryhmän vuoron jälkeen.

Ritola- halli:

Ohjeitus koskee seuraavia SSU ryhmiä:

- Yleisurheilukoulu tiistaisin 18-19.30 (Katri Palomäki 044 2402903)
- Nopeus- Kilparyhmä perjantaisin 17.30-19.30 (Ari Vekola 040 7074881)

Ritola- hallissa ei erityisohjeita SSU yhteisten ohjeiden ja Seinäjoen kaupungin ohjeiden lisäksi.

Nurmohalli:

Ohjeistus koskee seuraavia SSU ryhmiä:

- Koivisto Athletics maanantaisin 16.45-18.15 (Ari Koivisto 040 5719872)
- SSU Juniorit maanantaisin 18.00-19.30 (Katri Palomäki 044 2402903)
- Nopeus- Kilparyhmä tiistaisin 17.15-19.00 (Ari Vekola 040 7074881)
- Tutustumisyleisurheilukoulu keskiviikkoisin 17.00-17.50 (Katri Palomäki 044 2402903)
- Yleisurheilukoulu keskiviikkoisin 18.00-19.00 (Katri Palomäki)
- Monilajiryhmä torstaisin 19.00-20.30 (Veikko Latva-Somppi 040 5913057)
- SSU Juniorit perjantaisin 17.15-18.45 (Katri Palomäki)
- Koivisto Athletics perjantaisin 18.30-20.00 (Ari Koivisto 040 5719872)
- Monilajiryhmä lauantaisin 10.30-12.00 (Veikko Latva-Somppi)

Nurmohallissa on useita ajallisesti limittäin meneviä harjoituksia maanantaisin ja perjantaisin. Vastuuhenkilöt sopivat keskenään, miten terveysturvalliset vaihdot toteutetaan ja tiedottavat näistä omia harjoitusryhmiään.

Pajuluoman koulu:

Ohjeistus koskee seuraavia SSU ryhmiä:

- SSU Juniorit keskiviikkoisin klo 19.00- 20.30 (Mikko Kuivinen 050 3067213)

Pajuluoman koulun osalta noudatetaan Seinäjoen kaupungin ohjeistusta. Vastuuvallmentaja/- ohjaaja varmistaa edellisen ryhmän poistumisen ennen SSU ryhmän saapumista.

Seinäjoen Urheilutalon punttisali:

Ohjeistus koskee seuraavia SSU ryhmiä:

- Koivisto Athletics 17.30-19.00 (Ari Koivisto 040 5719872)

Noudatetaan Uimahalli- Urheilutalon ohjeita ja SSU:n yleisohjeita. Erityishuomio ahtaassa tilassa ryhmien vaihtoon ja välineiden puhdistamiseen.

Kuortaneen Urheiluopisto:

SSU ryhmät harjoittelevat säännöllisesti Kuortaneen Urheiluopistolla pääosin Kuortane-hallissa. Tärkeää noudattaa Urheiluopiston korona- ohjeita. SSU ryhmiä pyydetään käyttämään harkintaa, missä tapauksissa Kuortaneen Urheiluopistolla harjoittelu on välttämätöntä.

Mikäli tilanne muuttuu suuntaan tai toiseen ennen 31.1.2022 määräaikaa, tarkastelemme seuratasolla terveysturvallisuusohjeistuksen tarkoituksenmukaisuutta.

Mikäli teillä on kysyttävää Seinäjoen Seudun Urheilijoiden terveysturvallisuussuunnitelmasta voit olla yhteydessä puheenjohtajaan Kari Ahvenlampi, 050 5848 306